



Fișă de informare privind consilierea psihologică și în carieră

În cadrul proiectului *Mecanisme de sprijin pentru acces echitabil la învățământ superior tehnic în Timișoara (ACCES_UPT)*, proiect finanțat în perioada 2021-2027 din Programul Operațional PEO, participanții din grupul țintă elevi (GTE) vor putea beneficia de servicii de consiliere psihologică și în carieră.

Fiecare beneficiar va putea participa la trei ședințe de consiliere psihologică și trei ședințe de consiliere în carieră pe parcursul unui an școlar. Ședințele vor dura 50 de minute și se vor desfășura într-o sală pusă la dispoziție de liceul în care învață beneficiarii. Ele vor avea loc în afara orelor de curs și vor fi conduse de specialiști angajați de Universitatea Politehnica Timișoara special pentru acest proiect.

Consilierea psihologică urmărește promovarea sănătății mentale, ajutând persoanele să se cunoască mai bine și să recunoască semne de disconfort la ele însele și la cei din jur (ex. stres, tristețe, emoții puternice) care ar putea în timp să devină problematice. Ea se adresează persoanelor sănătoase din punct de vedere clinic, iar procesul nu presupune stabilirea unui diagnostic sau urmarea unui tratament.

Consilierea în carieră își propune să faciliteze trecerea între diferite cicluri de învățare (ex. de la gimnaziu la liceu; de la liceu la facultate), către piața muncii sau de la un loc de muncă la altul. Ședințele de consiliere în carieră pornesc de la abilitățile și dorințele persoanei consiliate și încearcă să le pună în legătură cu oportunități de studiu și muncă, punând totodată accentul pe capacitatea persoanei de a transforma mediile la care participă.

Consilierea va fi precedată de o ședință de o oră de testare psihologică și a aptitudinilor, care va utiliza instrumente validate științific. Rezultatele vor fi folosite în cadrul ședințelor de consiliere pentru a ghida discuțiile.

Procesul de consiliere este confidențial. Conținutul discuțiilor va fi cunoscut doar de consilier și beneficiar.

Protecția datelor. Drepturile Dvs. sunt apărute de legislația în vigoare privind protecția datelor, precum Legea 129/2018 și Regulamentul general pentru protecția datelor (cunoscut sub acronimul GDPR).

Informații suplimentare:

Expert GT Elevi

NUME, Prenume _____

Email: _____

PROGRAM

„Programul Educație și Ocupare” (PEO) 2021-2027

PRIORITATE

6 - Prevenirea părăsirii timpurii a școlii și creșterea accesului și a participării grupurilor dezavantajate la educație

APELUL DE PROIECT

Primul student din familie – Regiuni mai puțin dezvoltate

TITLU PROIECT

ACCES_UPT: Mecanisme de sprijin pentru acces echitabil la învățământ superior tehnic în Timișoara